

## Präventionswoche am GM (10. – 14.02.2025)

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Eltern,

Als Schule sind wir nicht nur ein Ort, an dem fachliche Inhalte und Fähigkeiten erlernt werden. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Fähigkeiten im Umgang mit (sozialen) Medien, Gesundheitsförderung und Suchtprävention, Berufs- und Studienwahlorientierung, Demokratiebildung, Gewaltprävention und soziales Lernen sowie die Förderung der Mobilität gehören ebenfalls zu unserem Bildungsauftrag. Dafür haben wir folgende Themenwochen entwickelt:

Jg.	Thema	Schwerpunkte
Jg. 5	Ich organisiere mich	Medienbildung (z.B. IServ), Klassentraining, Entkusseln im Moor, gesundes Frühstück, kleine Sportspiele, sicherer Umgang mit Whatsapp, Verfügungsstunden
Jg. 6	Ich und die anderen	Medienbildung (Handynutzung), Verfügungsstunden, Eislaufen, sensibler Sprachgebrauch, Besuch im Schulbiologiezentrum, Prävention von Cybermobbing
Jg. 7	Ich bin stark	Medienbildung (Soziale Medien), Klimafrühstück, eigene Stärken entdecken, Suchtprävention (Alkohol), Umgang mit Stress und Leistungsdruck, Selbstverteidigung, Verfügungsstunden
Jg. 8	Wer bin ich?	Medienbildung (Soziale Medien), Suchtprävention (Tabak), Superpower „Atmung“, Fitness-(Wahn), Umgang mit Erfolg und Misserfolg, Vielfalt – kurz erklärt, Umgang mit Alltagsrassismus, Grenzen überwinden (Bouldern)
Jg. 9	Ich und die (digitale) Welt	digitale Arbeitswelt/ Bewerbungen, Konsens und Grenzen, Suchtprävention (Cannabis), jüdisches Leben in Hannover, Medienbildung (Microtargeting), Demokratiebildung (Lions Quest - Erwachsen handeln)
Jg. 10	Ich übernehme Verantwortung	Berufsorientierung, Demokratiebildung (Lions Quest - Erwachsen handeln), Fit für den Straßenverkehr, sozialer Stadtrundgang, Erste-Hilfe-Kurs

Alle Jahrgänge der Sek I erwartet jeweils eine vielfältig gefüllte Woche mit Exkursionen, Workshops und inhaltlicher Arbeit in der Schule. Die Module werden von Lehrkräften und externen Experten angeboten. Bei den kostenpflichtigen Angeboten werden wir großzügig vom Förderverein der Schule (FFGM) unterstützt. Für einzelne Exkursionen kommen geringe Kosten von max. 5 Euro pro Schüler\*in auf euch/ Sie zu. Die entsprechenden Elternbriefe erhaltet ihr/ erhalten Sie in den nächsten Tagen.

Bitte beachtet/ beachten Sie zudem **folgende Hinweise**:

- Die Klassen haben in der Regel **fünf Stunden Unterricht pro Tag**. Es gibt Ausnahmen, wenn Exkursionen geplant sind oder wenn sich externe Angebote nicht anders koordinieren lassen.
- **Arbeitsgemeinschaften entfallen** in dieser Woche. Es wird aber für dringende Fälle eine **Nachmittagsbetreuung** (Montag – Mittwoch) geben. Bitte melden Sie Ihr Kind bis zum 31.01.2025 dafür bei Frau Ballach ([n.ballach@gym-mellendorf.de](mailto:n.ballach@gym-mellendorf.de)) an.
- Alle Schüler\*innen müssen ihr **IServ-Passwort** kennen, um ggf. benötigte digitale Geräte nutzen zu können.

Wir freuen uns auf diese Woche und hoffen, dass alle Schüler\*innen und Lehrkräfte spannende und gewinnbringende Erfahrungen sammeln können.

Herzliche Grüße  
Jana Sauerbrei und Anja Dyk (AG Präventionswoche)